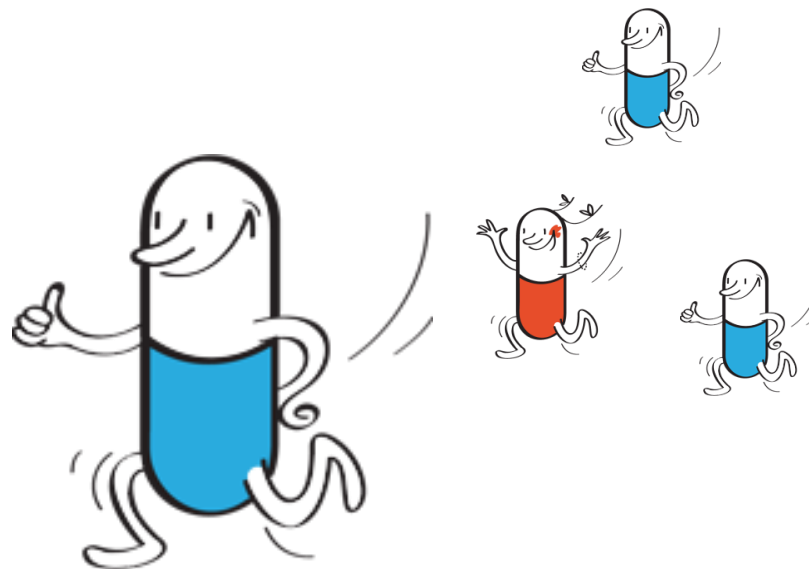


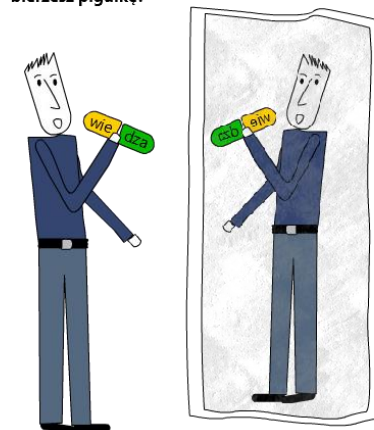
Nieustannie rozwijamy się,  
by móc rozwijać innych...

## Pigułka wiedzy, wiedza w pigułce...



**#128 Co mam zrobić?**  
**- czyli o trudnościach w podejmowaniu decyzji**

Kto kontroluje w jaki sposób  
bierzesz pigułkę?



1

Bo mam problem z decyzją...

Co powinienem zrobić?

Poczekaj.

Zanim powiesz mi co to za decyzja, czy możesz zmienić formę pytania?



2

Yyy nie rozumiem

Pytanie "Co powinienem" zwykle zakłada dylemat

Albo-albo



- 3
- Co powinienem:
  - Zaakceptować, czy odrzucić?
  - Powiedzieć jej, czy milczeć?
  - Kupić, czy oszczędzić?
  - Decyzja A, czy B?

4

To jak powinno brzmieć pytanie?

Co powiesz na formę:

Co MOGĘ zrobić?



5

Co mogę zrobić:

- Zaakceptować, czy odrzucić?
- Powiedzieć jej, czy milczeć?
- Kupić, czy oszczędzić?
- Decyzja A, czy B?

Nie pasuje mi dokonanie takiego wyboru.

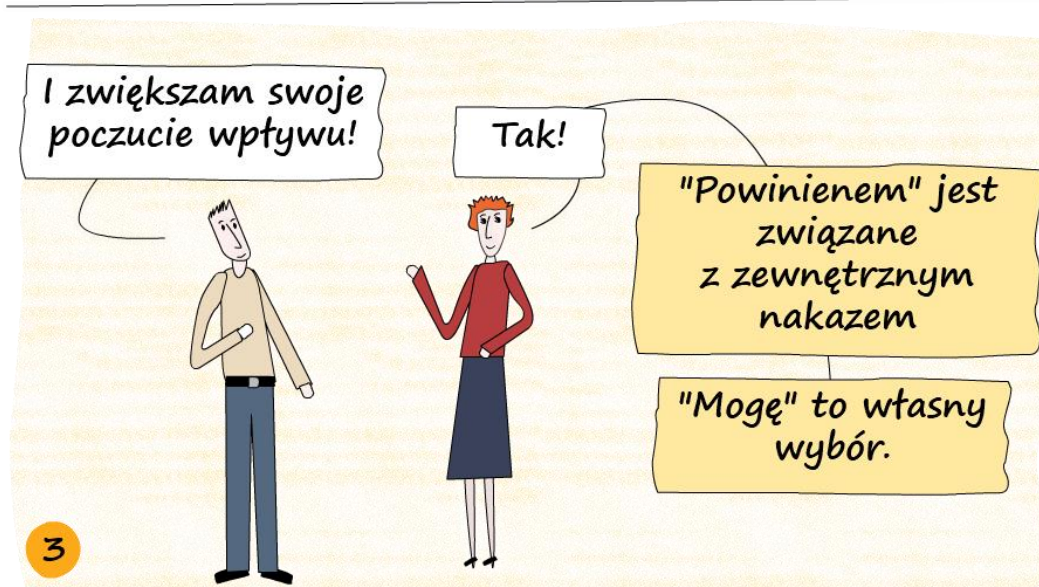
Od razu mam ochotę zapytać:

Co jeszcze innego mogę!

Ha!

I o to chodzi!











dobry trener

Chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się podobała?

Masz pytanie?

Napisz:  
[kontakt@dobrytrener.pl](mailto:kontakt@dobrytrener.pl)

A może chcesz powiedzieć, że pigutka Ci się bardzo podobała?



**Łap pigułkę....**

